

Einladung zum Vortragsabend
Tennis und Gesundheit
Montag, 6. Mai 2019
18.30 - 21.00 Uhr
GZO Spital Wetzikon



«Das Kniegelenk im Tennissport – ein strapaziertes Körperteil»

Holen Sie sich Fachinformationen aus erster Hand über das Kniegelenk und erfahren Sie, wie Sie Ihre Kniegelenke optimal schützen können - für Ihr Wohlbefinden und lange Freude am Tennis-Sport!

Röntgenbild eines gesunden Kniegelenks



Was sind die Gründe für Knieschmerzen?
Was sind häufige Verletzungen? Wie kann ich selbst präventiv mein Kniegelenk stärken?
Unsere Experten informieren Sie über Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten und vorbeugende Massnahmen.

Anmeldung und Information

Bitte bis 30. April 2019 mit Angaben der Namen und Anzahl Personen anmelden unter geschaeftsstelle@zuerichtennis.ch.
Eintritt frei.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Bitte folgen Sie der Beschilderung ab dem Haupteingang.

Programm

18.45 Uhr Begrüssung

Felix Heidelberger
Ressort Marketing Zürich Tennis

19.00 Uhr Vorträge

Meniskus, Kreuzband und Arthrose
- Ein Ausflug in die Anatomie und Pathologie des Kniegelenkes
Dr. med. Edda Schmid
Kaderärztin Sportmedizin GZO

Wie schütze und stabilisiere ich mein Kniegelenk? Praktische Trainingstipps aus der Sportphysiotherapie
Patrick Gross
Fachleitung MSK-/ Sportphysiotherapie GZO

ab 20.00 Uhr Apéro

Der Apéro im Anschluss bietet die Möglichkeit, sich persönlich mit den Referenten auszutauschen.

